

Safe Medications During Pregnancy

Pain Relievers

Tylenol

No ibuprofen, Aleve

Cold, Flu, and Upper Respiratory Illnesses

Tylenol, Sudafed, Robitussin, Tylenol P.M.

Ocean Nasal Spray, Humidifiers

Cough Drops

Nausea, Vomiting, and Diarrhea

Vitamin B6 25 mg twice a day and Unisom at night for morning sickness

Motion sickness wrist bands

Imodium for diarrhea

Gatorade or Pedialyte to hydrate

Constipation

Colace, Surfak, Fleets Phospho-Soda, Fleets Enema, Milk of Magnesia, Dulcolax suppositories or pills, Bulking agents such as BeneFiber, Fibercon, or Metamucil

Insomnia

Tylenol P.M., Benadryl, Unisom, Chamomile tea

Allergies

Chlortrimeton, Claritin, Benadryl

Leg Cramps

Extra calcium (turns, Milk, supplements), Oranges, Bananas, Tonic Water, leg stretches before bed

Heartburn

Antacids, Pepcid, Tagamet, Prilosec

Medicamentos Seguros Durante Su Embarazo

Para El Dolor

Tylenol
Nada de Ibuprofen o Aleve

Resfrío, Gripe y Enfermedades Respiratorias

Tylenol, Sudafed, Robitussin, Tylenol P.M.
Ocean Nasal espray, humedecedor
Pastillas para la tos

Nausea, Vómito, y Diarrea

Vitamina B6 25 mg dos veces al día
Unisom en la noche para los nauseas y vómitos matutinos del embarazo
Cinta/ pulsera en la muñeca para los mareos producidos por el movimiento
Immodium para la diarrea
Gatorade o Pedialyte/Suero para hidratar

Estreñimiento

Colace, Surfak, Fleets fospho-soda, Fleets Enema, leche de magnesia, Dulcolax supositorios o pastillas, suplementos de fibra como Benefiber, Fibercon, o Metamucil.

Insomnia

Tylenol PM, Benadryl, Unison, te de manzanilla.

Alergias

Chlortrimeton, Claritin, Benadryl

Calambres de las Piernas

Más Calcio, (Tums, leche, suplementos), naranjas, plátanos, agua tónica, estirar/extender las piernas antes de acostarse

Acidez/Agruras

Antiácidos, Pepcid, Tagamet, Prilosec