

FIRST TRIMESTER

CYSTIC FIBROSIS SCREENING

Offered but not mandatory. You will need to check with your insurance to see if it is covered. It is a blood test that checks to see if you are a carrier and if your baby is at risk. The test can be expensive, so check to see if it's covered so you have no surprises.

ULTRASCREEN

Offered as a genetic screen between 11 to 13 weeks. More accurate than the Quadruple screen, but frequently not paid for by insurance unless mother is high risk for genetic abnormalities. Involves blood work and an ultrasound with a high risk obstetrician.

QUADRUPLE SCREEN

A blood test that screens for spina bifida and genetic abnormalities. Paid for by insurance in all cases, but has more false positives than the ultrascreen. There are tests that can be performed if you have a positive result, some of which are invasive, and some are non-invasive.

OMEGA-3-FAT ACIDS

Obstetricians now recommend supplements or higher intake of fish such as salmon or sardines, walnuts or almonds. An over-the counter supplement is available called Expecta that is designed for pregnant women.

CLASSES

We will give you information about prenatal classes in the second trimester.

CORD BLOOD DONATION

This is available through several companies. Cord Blood Registry and Cryocell are two that we recommend.

DR HUTCHISON'S AFTER HOURS COVERAGE

Dr. Hutchison shares call with Drs. Andrea and David Mainman who she trusts implicitly. After hours if you need to reach the doctor, call the office at 547-5692. Please try to call before 9 p.m. After 9 p.m. if you have a problem, you will be referred to the emergency room or labor and delivery. Please have prescription refills requested during office hours.

EL PRIMER TRIMESTRE

DETECCION DE FIBROSIS QUÍSTICA

Se ofrece pero no es obligatorio. Necesitará averiguar con su seguro para asegurar protección. Es un análisis de sangre que se usa para determinar si es un portador y si corre riesgo su bebé. El análisis puede ser costoso, entonces favor de averiguar con su seguro para que después no haiga ningún inconveniente.

ULTRADETECCION

Se ofrece para la detección genética de 11 a 13 semanas de embarazo. Es más exacto que la detección cuádruple (Quadruple), pero frecuentemente no es pagado por el seguro si la madre no es considerada alta en riesgo para anomalías genéticas. Incluye análisis de sangre y un ultrasonido con un obstetra que se especializa en embarazos de alto riesgo.

EXAMEN DE DETECCION CUADRUPLE

Un análisis de sangre que detecta riesgo para espina bífida y anomalías genéticas. El seguro lo paga en cada caso, pero tiene más falsos positivos que el ultradetección. Hay exámenes que se pueden hacer si tiene un resultado positivo, algunos que son invasores y otros que no.

ACIDO GRASO de OMEGA-3

Los obstetras ahora recomiendan suplementos o más consumo de pescado como salmón o sardinas, nuez o almendras. Un suplemento disponible que no requiere receta médica se llama "Expecta" diseñado para mujeres embarazadas.

CLASES

Nosotros le daremos información acerca de clases prenatales en el segundo trimestre.

DONACION DE SANGRE DEL CORDON UMBILICAL

Esto es accesible por medio de varias compañías. El registro de sangre del cordón umbilical (Cord Blood Registry) y Cryocell son dos que recomendamos.

DESPUES DE LAS HORAS DE TRABAJO DE LA DRA. HUTCHISON

La Dra. Hutchison comparte llamadas con los doctores Andrea y David Mainman con quienes tiene confianza absoluta. Si necesita hablar con la doctora después de las horas de trabajo llame a la oficina, 547-5692. Por favor trate de llamar antes de las 9 p.m. Si tiene problema después de las 9 p.m., será remitido a la sala de emergencia o sala de partos. Favor de pedir surtido nuevo durante las horas de oficina.